



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Colmar, le 27 juillet 2019

Fin de la vigilance orange – Alerte canicule

Le département du Haut-Rhin était placé en niveau 3 « alerte canicule » depuis le mardi 23 juillet 2019, suite à la vigilance orange canicule émise par Météo France.

En raison d'un front orageux et pluvieux traversant à ce jour le département, les températures n'avoisineront plus qu'aux alentours des 25 à 27 degrés.

Aussi, le préfet du Haut-Rhin décide de lever l'ensemble des mesures associées à cette alerte.

Nous vous rappelons toutefois les recommandations sanitaires à suivre pour se protéger et lutter contre les excès de chaleur :

- maintenir un logement frais (fermez fenêtres et volets la journée, aérez la nuit s'il fait plus frais) ;
- boire régulièrement et fréquemment de l'eau (1,5 l) sans attendre d'avoir soif, et continuer à manger normalement ;
- Se rafraîchir et se mouiller le corps plusieurs fois par jour (notamment le visage et les avant bras au moyen d'un brumisateuse ou d'un gant de toilette). Utiliser ventilateur et /ou climatisation si possible ;
- porter un chapeau et des vêtements légers en cas de sortie ;
- passer plusieurs heures par jour dans un lieu frais (cinéma, bibliothèque, grandes surfaces...) ;
- éviter de sortir aux heures les plus chaudes (11h-21h) et de pratiquer une activité physique ;

Prendre régulièrement des nouvelles de ses proches, notamment des personnes âgées, souffrant de maladies chroniques ou isolées. Les accompagner dans un endroit frais ;

Appeler un médecin, en cas de malaise ou de troubles du comportement.

Se tenir informé de l'évolution des températures en consultant : www.meteofrance.com

VAGUE DE CHALEUR : PERSONNES AGÉES, MALADES CHRONIQUES PERSONNES PRENANT CERTAINS MÉDICAMENTS À RISQUE



Pour prévenir l'hyponatrémie*
Parfois conséquence d'une consommation excessive d'eau (> 1.5L par jour)

IDENTIFIER LES SYMPTÔMES

- FATIGUE ANORMALE
- NAUSÉES
- VOMISSEMENTS
- APPARITION RÉCENTE DE GONFLEMENTS (ŒDÈMES)

VOIRE DE SIGNES PLUS GRAVES :

- TROUBLES DE LA CONSCIENCE
- CONFUSION MENTALE
- CONVULSIONS
- COMA

**CONSULTER VOTRE MÉDECIN TRAITANT
POUR ADAPTER VOS RÉGIMES ET TRAITEMENTS MÉDICAMENTEUX**
Certains médicaments peuvent aggraver l'effet de la chaleur

*Diminution de la concentration de sodium (sel) dans le sang

@MinSol/Santé @AlerteSanitaire

Ministère des Solidarités
et de la Santé

CONTACT PREFECTURE

Bureau du protocole et de la communication interministérielle
Service du Cabinet - Préfecture du Haut-Rhin
03 89 29 20 05 – 03 89 29 21 06 – 06 08 23 79 20 – 06 60 15 72 12
pref-communication@haut-rhin.gouv.fr

RETROUVEZ NOS PUBLICATIONS SUR  